

Princip for sundhed

Formål

At bidrage til at fremme børnenes læring og trivsel.

Mål

- At børn og forældre oplever at sundhed er på dagsordenen og en vigtig del af hverdagen i landsbyordningen.
- At børnene gennem aktiviteter i landsbyordningen får en forståelse for og evner til at træffe sunde valg.
- At der i landsbyordningen er fokus på og skabes gode rammer fysisk og mental sundhed samt bevægelse i hverdagen.

Princippet er en lokal tolkning af Assens kommunes sundhedspolitik:

Pejlemærke 1 En sund start på livet:

Betyder for os at vi i samarbejde med forældrene tager ansvar for barnets sundhed og arbejder kontinuerligt med trivsel, udvikling, læring og dannelse. Vi ved, at de første 1000 dage er særligt vigtige for et barns opvækst og at der her er et særligt fokus på at skabe det gode fundament der bygges videre på resten af barnets liv.

Vi arbejder kontinuerligt med at modvirke social ulighed for vores børn ved at yde differentieret støtte i forhold til behov.

Pejlemærke 2: ALLE UNGE PÅ VEJ I UDDANNELSE OG JOB:

Betyder for os at vi arbejder med at opbygge mod, selvtillid og tro på eget værd. Vi skaber mulighed for at alle kan deltage aktivt i gode fællesskaber og ser succes som en mage-facetteret størrelse og altid med udgangspunkt i det enkelte barn og dets udvikling.

Vi arbejder med at børn og elever får kendskab til arbejde, arbejdsmarked og uddannelse på det niveau der er relevant for dem.

Pejlemærke 3: Ingen børn og unge skal begynde at ryge:

Det betyder hos os at vi har røgfrie matrikler og røgfri arbejdstid for vores medarbejdere. Som en del af de timeløse fag arbejdes slut mellemtrin med sundhed og rygning.

Pejlemærke 4: ingen børn og unges liv skal skades af alkohol og andre rusmidler:

Det betyder hos os at der ikke serveres alkohol på Brylle Landsbyordnings matrikler, mens der er børn tilstede.

Et overforbrug af alkohol i hjemmet kan have store sociale konsekvenser for det enkelte barns opvækst og udvikling og for hele familien. Vi forholder os derfor nysgerrigt undrende hvis vi får mistanke om, at der er

Princip for sundhed

forhold i hjemmet, der skaber mistrivsel for et barn og vil altid stå klar med rådgivning ift. muligheder for at kunne få hjælp.

Pejlemærke 5: mental sundhed og trivsel til alle:

Vi arbejder konsekvent og kontinuerligt for at alle landsbyordningens børn har ret til et godt fællesskab og for at der i landsbyordningen er gode rammer for mental sundhed og trivsel for alle.

Vores hverdag lægger an til at alle skal være fysisk aktive, at vi fremmer legefællesskaber, bruger naturen mere og blive bevidste om at passe på den samt at vi arbejder systematisk med trivselsmålinger og fælles indsatsområder omkring fællesskab og trivsel.

Pejlemærke 6: Færre kronikere og et bedre liv for borgere med kronisk sygdom.

Landsbyordningen samarbejder gerne med relevante parter for at højne et barns trivsel og sundhed. Vi opbevarer, og håndterer efter aftale, lægeordineret medicin til kronisk syge børn.

Politik for brug af mobiltelefoner:

Mobiltelefoner opbevares i mobilhoteller medmindre de skal bruges som en del af en lærer/pædagogstyret læringsaktivitet. Devices som distraherer elevernes koncentration, fordi de også fungerer som kommunikationsdevices fx smartwatches kan efter henstilling placeres i elevernes tasker eller opbevares i klassens sikringsskabe og udleveres ved skoledagens afslutning.

Ved brud på ovenstående inddrages elevens mobil og opbevares efterfølgende på skolens kontor hvor den kan afhentes ved skoledagens afslutning.

Ved gentagne forseelser skal mobilen afhentes sammen med elevens forælder.

Vi henviser til princip for brug af Digitale medier.

Ansvarsfordeling

Landsbyordningen

- Følger sundhedsstyrelsens anbefalinger ift. Den mad der serveres i vuggestuen. Vi tilstræber at følge Madpolitikken for 0 –6 år for dagtilbud for Assens Kommune
- tilstræber, at kage eller andre søde sager kun tilbydes ved særlige lejligheder.
- tilstræber at skabe gode rammer for måltider/madpakkespisning, så børnene/eleverne kan spise og nyde maden og samværet omkring spisning hver dag.
- tilstræber at tænke i alternativer til søde sager ved belønning, "hygge", undervisning/inddragelse af elever i køkkenet og lignende.
- inddrager løbende sundhed i pædagogiske aktiviteter eller undervisnings-/læreplansforløb.
- tilbyder mulighed for at opbevare madpakker på køl samt adgang til koldt drikkevand.

Princip for sundhed

- Offentliggør på hjemmesiden en definition af særlige lejligheder og hvad der serveres.
- Stiller opbevaring til rådighed for mobiltelefoner eller lign. Devises.

Forældre

- Forældre bakker op om landsbyordningens arbejde med mental og fysisk sundhed med en positiv tilgang og indsats
- Tilstræber at deres børn møder veludhvilede og har gode sunde madpakker med, der giver god energi til den videre læring.
- Tilstræber at sende en besked ud i AULA om uddeling til fødselsdage, så madpakken kan afstemmes.

Forældresamarbejde

- Landsbyordningen opfordrer til sunde madpakker
- Der opfordres til, at der ved fødselsdage fokuseres på uddeling af sunde ting og at der i skole/i børnehave kun serveres en enkelt af flg: is/kage/slik eller lignende. I vuggestuen er der ikke uddeling af is/kage/slik eller lignende.
- Landsbyordningen modtager ikke ting til almindelig uddeling.
- Hele landsbyordningens personale står gerne til rådighed for sparring, gode råd og ideer.